



Tekoäly työnhaussa – hyödynnä uudet mahdollisuudet!

Paikka auki –treffit

30.10.2025

Tekoälystä juttelemassa UraNuotan Jenni Parviainen ja Karoliina Vilmi



Euroopan unionin
osarahoittama



OPAO
Oulun Palvelualan Opisto



DTTT – TUTTAVALLISEMMIN URANUOTTA

Digitaalinen Toimintamalli ja Toimijaverkosto Työllistämiseen (DTTT) -hanke tarjoaa työllistymistä edistävää UraNuotta -palvelua työnantajille ja työnhakijoille kohtaamisen ja rekrytoinnin tueksi täsmätyökykyisten, nuorten ja maahan muuttaneiden työllistämisessä.

UraNuotta -palvelua toteutetaan Oulun seudun työllisyysalueella (Oulu, Muhos, Kempele, Ii, Hailuoto, Pudasjärvi, Vaala, Utajärvi, Lumijoki, Liminka sekä Tyrnävä).

Hankkeen aikana kehitämme:

- 1) digitaalista työhönvalmennusta
- 2) digitaalista toimijaverkostoa työllisyyden parissa työskenteleville

Hankkeen päätoteuttajana Live-säätiö ja osatoteuttajina toimivat ODL ja OPAO.

Hankkeen osarahoittajina ovat Euroopan Unioni (ESR+) ja Oulun kaupunki.

Hanke toteutuu ajalla 1.8.2024-31.5.2027.

Tekoäly on tuonut uusia tapoja työnhaun tukemiseksi

Miksi käyttää tekoälyä?

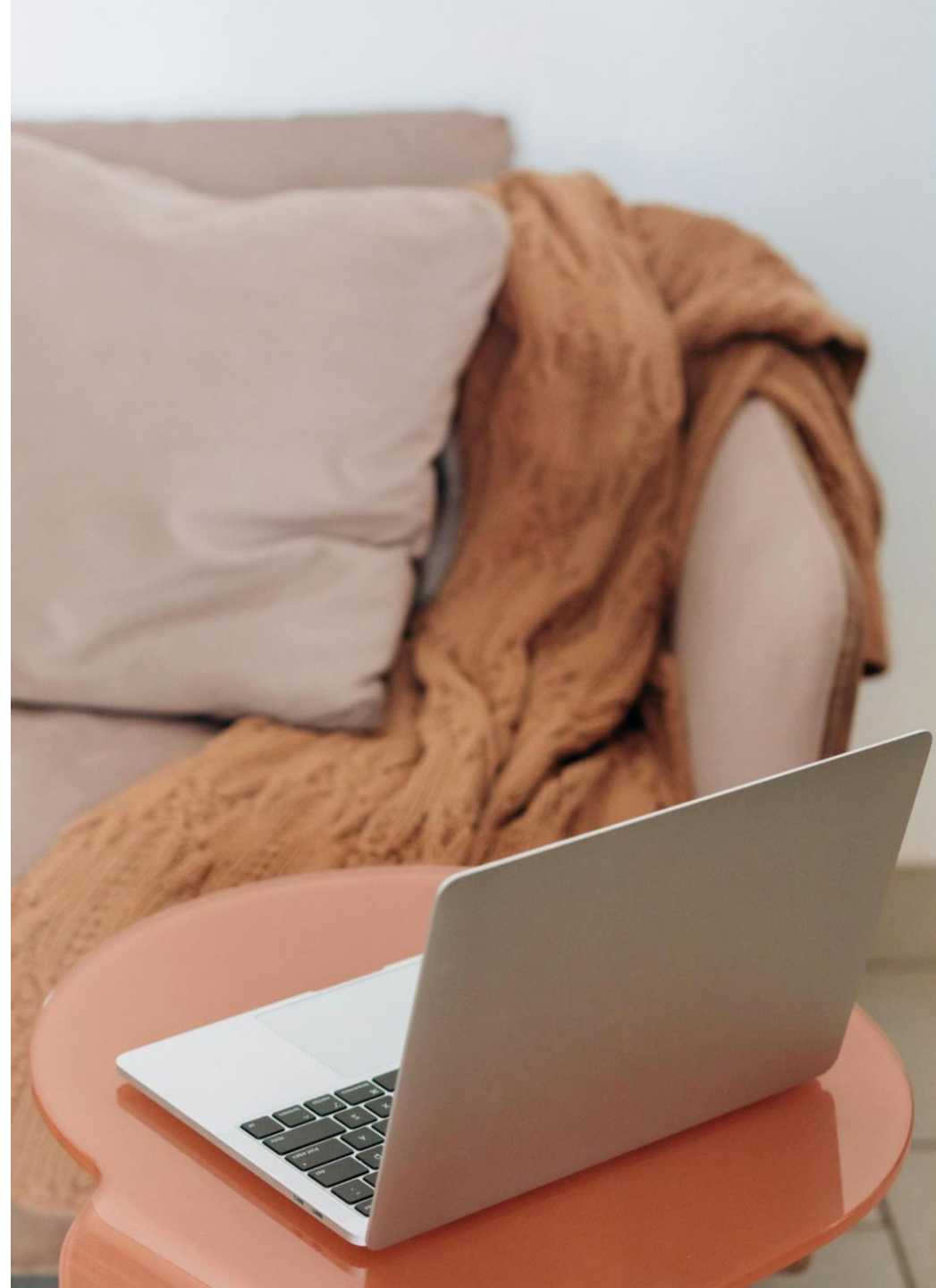
- Tarjoaa ideoita ja palautetta työnhakuprosessin eri vaiheisiin
- Säästää aikaa
- Mahdollistaa kohdennetumman ja tehokkaamman työnhaun

Miksi olla varovainen?

- Riskinä persoonattomat hakemukset
- Tekoälyn ehdotukset eivät aina ole sopivia
- Yksityisyydensuoja sekä tietosuoja

Mitä huomioida?

- Käytä apuvälineenä, älä korvaajana
- Pidä huolta, että hakemuksesi vastaa työpaikan vaatimuksiin
- Ole tietoinen työkaluista, joita käytät ja siitä, mihin ja mitä tietoja tallennetaan





Tekoälyn energiankulutus

Tekoälyn ympäristövaikutuksista puhutaan paljon – toisinaan liioitellen. Tutkimustieto auttaa suhteuttamaan keskustelua.

Google julkaisi uuden tutkimuksen Gemini-tekoälyn energiankulutuksesta.

- [Googlen tutkimus \(englanniksi\)](#)
- [Tivin artikkeli \(suomeksi maksumuurin takana\)](#)

Energiankulutus: 33x vähemmän kuin ennen

Gemini-tekoäly kuluttaa nyt vain 0,24 Wh per tekstikehote.

Energiankulutus kehittyy nopeasti – ja laskee edelleen.

Tekoälyn käyttö ei ole niin kuormittavaa kuin oletetaan.

Tarvitaan lisää tutkimusta – mutta myös suhteutusta ja realismia.



Tekoälyn energiankäyttö

Mitä 0,24 Wh /1 tekstikehote tarkoittaa käytännössä?

- Puhelimen lataus 1 %
- Sähköhammasharjan käyttö kerran
- Mikroaaltouuni 1 sekunnin ajan
- Kannettava tietokone 12 sekuntia
- TV:n katselu muutama sekunti

Vedenkulutus: vain 5 tippaa per kehote

- Vertauksia arkeen:
- Käsienpesu (1 litra) = 3 846 kehotetta
- Kahvikuppi (150 ml) = 577 kehotetta
- Pyykinpesu (50 litraa) = 192 000 kehotetta
- Vesilasi (2 dl) = 770 kehotetta
- Big Mac = 7 700 000 kehotetta

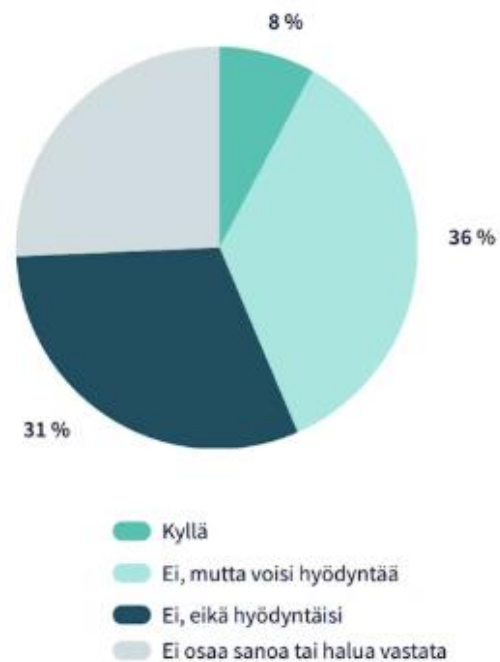
Luvut koskevat vain tekstikehoteita. Kuvien ja videoiden generointi kuluttaa enemmän energiaa.



TYÖNHAKU SUOMESSA

TEKOÄLY TYÖNHAUN TUKENA

Oletko hyödyntänyt tekoälyä työnhaussa?



Työnhaku Suomessa 2023 -tutkimuksesta käy ilmi, miten kahtiajakoisesti hakijat suhtautuvat tekoälyn hyödyntämiseen työnhaussa.

[Tekoäly työnhaussa – toimivat vinkit tekoälyn hyödyntämiseen](#)

UraNuotan

TOP 5 vinkit tekoälyn hyödyntämiseen

- OSAAMISEN
SANOITTAMINEN
- TYÖPAIKKAILMOITUSTEN
ANALYSOINTI
- SPARRAUS JA OIKOLUKU
TYÖHAKEMUKSEN TEKÖÖN
- HARJOITTELUKAVERI
TYÖHAASTATTELUIHIN
- URAOHJAUS JA OMAN
POLUN LÖYTÄMINEN





Osaamisen tunnistaminen ja sanoittaminen

Tekoäly auttaa tunnistamaan ja sanoittamaan omaa osaamista selkeästi.

Tekoälysovellukset voivat mm.

- Analysoida CV:tä ja työhistoriaa ja ehdottaa taitoja, joita et itse huomaa.
- Tuottaa luonnoksia CV:stä ja hakemuksista tai LinkedIn-esittelyistä, joita voit itse muokata.
- Antaa palautetta sanojen valinnasta ja selkeydestä – korostaen vahvuuksia ja saavutuksiasi.
- Hyödyntää työnantajan näkökulmaa, auttaen muotoilemaan osaamisesi vastaamaan tehtävän vaatimuksia.

Työpaikkailmoitusten analysointi

Työpaikkailmoitukset voivat olla pitkiä ja usein niitä on vaikea tulkita.

Tekoälysovellus voi poimia tärkeimmät vaatimukset ja taidot ilmoituksesta.

Se voi ehdottaa, miten omaa kokemusta ja osaamista voi linkittää ilmoituksessa mainittuihin asioihin.

Antaa vinkkejä siihen, miten kertoa omasta osaamisesta ilmoituksen termejä käyttäen.

Vertailee profiiliäsi ilmoitukseen: mikä täsmää, mitä voisi vielä kehittää?





Sparraus ja oikoluku

Hakemuksen kirjoittaminen voi olla hankalaa ja alkuun on vaikea päästä.

Tekoälysovellus voi auttaa seuraavasti:

- Antaa palautetta sisällöstä: *Onko teksti selkeä? Tuleeko osaaminen esiin?*
- Ehdottaa parempia sanavalintoja tai ytimekkäämpää ilmaisua.
- Tarkistaa kieliopin ja oikeinkirjoituksen.
- Tekoäly ei kirjoita puolestasi – se auttaa tekemään pohjan hakemukselle, josta sinä muotoilet sinun näköisesi lopputuloksen.



Harjoittelua työhaastatteluihin

Mitä paremmin valmistaudut haastatteluun, sitä varmemmin pystyt toimimaan.

Tekoälysovellus voi auttaa sinua haastatteluun valmistautumisessa, harjoittelemalla kysymyksiin vastaamista.

Voit pyytää sovellusta arvioimaan vastauksesi ja ehdottamaan niihin muutoksia.

Auttaa selvittämään tietoa työnantajasta. Se, että olet ottanut selvää työnantajasta, antaa sinusta motivoituneen vaikutelman.

Siltä voi pyytää vinkkejä, miten haastatteluun liittyvää jännittämistä voi vähentää tai miten muilla tavoin haastatteluun on hyvä valmistautua.

Uraohjaus

Tekoäly voi toimia apuna urapohdinnoissa. Se ei päättä puolestasi, mutta voi auttaa löytämään suuntaa ja uusia ideoita.

Se keskustelee kiinnostuksista ja vahvuuksista ja ehdottaa sopivia aloja tai ammatteja.

Etsii eri uravaihtoehtoista tietoa, esimerkiksi mitä taitoja tai koulutusta ne vaativat.

Auttaa vertailemaan eri työtehtäviä: mikä sopii mihinkin tyyppiin?

Se tekee kanssasi suunnitelmia: Mitä seuraavaksi voisi tehdä – opiskelut, kesätyö, harjoittelu?

Siitä saa sparrin myös itsetuntemukseen: Mistä tykkäät, missä olet hyvä, mitä haluaisit oppia?



Yleisimmät chatbotit ja mahdollisuus tutustua UraNuotta -palveluun

CHAT GPT

COPILLOT

GEMINI

Parhaat tekoälysovellukset 2025 - AI Areena

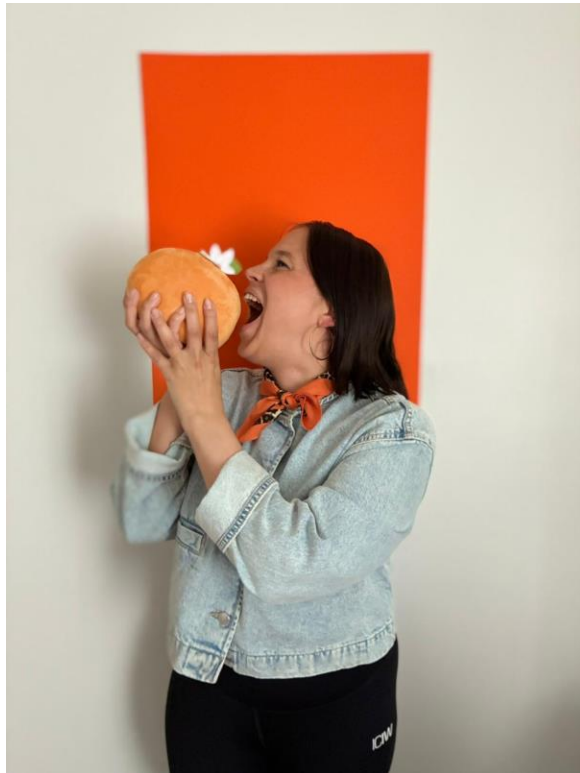
UraNuotta - Digitaalinen työhönvalmennus

Sinulla on mahdollisuus kokeilla UraNuotan digitaalisen työhönvalmennuksen ensimmäistä osiota työnhakusi tukena. Valmennuksessa on mm. hyödynnetty työhönvalmentajien kouluttamaa tekoälyä palautteen annossa.



Kiitos, olethan yhteydessä!

Jenni Parviainen
Live-säätiö
jenni.parviainen@inlive.fi



Karoliina Vilmi
Oulun Diakonissalaitos
karoliina.vilmi@odl.fi

